

# **COLONOSCOPIA**

## **Informacion sobre cosas que debes saber.....**

### **QUE ES UNA COLONOSCOPIA?**

La colonoscopia es un examen de el intestino grueso usando un tubo largo y flexible llamado colonoscopico. Este examen es echo por varias razones comunes. Normalmente investiga los encuentros de sangre fecal, diarrea, dolor abdominal, cambios fecales y una radiografia abnormal de enema.

### **QUE PASA DURENTE EL EXAMEN?**

Un suero intravenoso empezara en su brazo. Dandole suficiente medicina para mantenerlo sedado y relajado. El examen es hecho cuando usted se acuesta del lado izquierdo. El doctor examina su area rectal con el dedo y despues pasa con cuidado y suavemente el colonoscopico por el colon y despues lo remueve suavemente con cuidado.

Si alguna abnormalidad es vista se le removera para biopsia. Crecimientos pequenos (llamado polipos) si son encontrados los removeran con cuidado. Pueden haber sangrados pequenos que se pueden parar quemando el area. Esto es un procedimiento bien facil, y en muchos casos elimira las necesidad de cirugia.

Su estadia en el centro cirurgico sera de aproximadamente tres horas, dependiendo de la cantidad de tiempo que se tome pasar el instrumento alrededor del colon. Cuando la medicina es dada, el procedimiento es usualmente es facil y el paciente no se recuerda haber tenido nada echo.

### **DESPUES DEL PROCEDIMIENTO:**

Lo obserbaremos por treinta minutos antes de que se marche para su casa. No lo dejaran manejar, va a estar embriagado por varias horas despues de la coloscopia. El doctor hablara con usted y su familia y le dara un reporte de lo que encontro.

Una cita despues del examen sera echa para darle los resultados de la biopsia. La cita despues del examen es aparte y si su seguro requiere un copago sera colectado en esa visita.

### **RIESGOS:**

Este examen es bien facil y seguro, pero puede haber una pequena posibilidad de riesgo a complicaciones de 1% al paciente.

Reaccion al medicamento puede ocurrir. Esto puede causar reaccion alergicas o problemas respiratorios. Sangramientos son posible. Perforaciones pueden pasar. Una perforacion es un problema serio y en muchos casos requieren cirugias para cerrar la perforacion.

Si tiene dolor severo, sangramiento o algun problema despues del examen, favor de ponerse en contacto con el doctor inmediatamente al (239)275-8882.

# COLONOSCOPIA-Miralax Extended-SPLIT

**\*NECESITA TRANSPORTE\***

## CINCO DIAS ANTES DEL EXAMEN:

1. Descontinuar cualquier anticoagulantes como Coumadin, Plavix, Naproxen. Deje de medicamentos anti-inflamatorios (excepto Celebrex está bien)
2. Descontinuar cualquier aspirina, ibuprofeno, Motrin, Advil, etc No hay problema en tomar Tylenol / Paracetamol para el dolor o el dolor.(Aspirina 81mg está bien si en la actualidad tiene enfermedad cardiaca o un derrame cerebral / ACV o mini-accidentes cerebrovasculares / TIA).
3. Descontinuar cualquier vitamina E, los medicamentos a base de hierbas, aceite de pescado, fibra o suplementos de hierro.
4. No coma maíz, nueces, semillas o alimentos que contienen las semillas (por ejemplo: sandía, calabaza, pepino, tomate, pan de centeno)

## DOS DIAS ANTES DEL EXAMEN:

1. Compre lo siguiente en la farmacia (no requiere receta):
  - a. **1 botella de Miralax(Polyethylene Glycol) de 238g**
  - b. **4 tabletas de dulcolax**
  - c. **1 botella de Gatorade o Powerade de 64oz (debe ser de color claro- No Rojo, Violeta o Verde)**
2. Mescle la botella de polvo de Miralax con la botella de Gatorade o Powerade antes de poner a enfriar. Tal ves necesite remover una pequeña porcion del Gatorade o el Powerade para poder disolver bien el Miralax completamente. Luego puede refrigerar si desea.
3. Entre las 4:00pm y las 7:00pm puede tener una comida ligera: sopa, bocadillos, o huevos (**no coma bistec y papas, no coma ensalada o pasta**) O puede tener un adieta de liquidos claros: Agua, jugos de frutas claros, Sodas claras, caldo de pollo, gelatina o paletas. Tambien puede tomar café o te, asegure no tomar leche ni productos de leche.
4. Entre las 7:00pm y las 9:00pm tome 2 pastillas de Dulcolax (o el laxante que usted escoja) con liquidos claros.

## UN DIA ANTES DEL EXAMEN:

1. Si esta tomando Medicamentos para la presion o el Corazon, por favor tome su dosis normal hoy.
2. **Para diabeticos- tome solo 1/2 de su dosis hoy.**
3. Suspnda las bebidas alcoholicas hoy.
4. Tome **SOLAMENTE** liquidos claros hoy para el desayuno, almuerzo y comida, todo el dia. Liquidos claros permitidos: Agua, jugos de frutas claros, Sodas claras, caldo de pollo, gelatina o paletas. Tambien puede tomar café o te. **Asegure no tomar leche ni productos de leche. No coma alimentos solidos. No tome nada color rojo, violeta o verde.**
5. A las 10:00 am tomar dos (2) tabletas Dulcolax (o tableta laxante de su elección) con líquidos claros.
6. A las 6:00 pm Tome cuatro (4) 8 oz vasos de mezcla Miralax / Gatorade preparación = 32 oz (la mitad de la preparación). Ponga la preparación restante de nuevo en el refrigerador para el uso tomorrow.You se recomienda encarecidamente a beber tanta agua como quiera hasta la medianoche.

## DIA DEL EXAMEN

1. A las 5:00 am beber cuatro (4) 8 oz vasos de mezcla Miralax / Gatorade preparación = 32 oz (la mitad de la preparación). **\*\*\*\* NO beber ni comer nada después de las 6:00 am de la mañana de su procedimiento \*\*\*\***
2. Transporte requerido - no será capaz de conducir después del procedimiento.
3. Si en cualquier presión arterial o medicamentos para el corazón, por favor tome su dosis normal en la mañana temprano, lo primero al despertar, con un sorbo de agua.
4. Diabéticos - No tome su insulina o pastillas para la diabetes el día del procedimiento.

## SU PROCEDIMIENTO SERA:

FECHA: \_\_\_\_\_ HORA: \_\_\_\_\_ LLEGAR: \_\_\_\_\_

LUGAR: Barkley Surgicenter 63 Barkley Cir Suite 104 Ft Myers, FL 33907

## LUEGO REGRESE:

FECHA: \_\_\_\_\_ HORA: \_\_\_\_\_ CON: \_\_\_\_\_

\_\_Oficina de Ft Myers

\_\_Oficina de Cape Coral

**Si tiene preguntas acerca del procedimiento, llame nuestra oficina al 239-275-8882, 239-458-0822 o visite nuestro sitio web: [www.giaswfl.com](http://www.giaswfl.com)**