

# **COLONOSCOPIA**

## **Informacion sobre cosas que debes saber.....**

### **QUE ES UNA COLONOSCOPIA?**

La colonoscopia es un examen de el intestino grueso usando un tubo largo y flexible llamado colonoscopico. Este examen es echo por varias razones comunes. Normalmente investiga los encuentros de sangre fecal, diarrea, dolor abdominal, cambios fecales y una radiografia abnormal de enema.

### **QUE PASA DURENTE EL EXAMEN?**

Un suero intravenoso empezara en su brazo. Dandole suficiente medicina para mantenerlo sedado y relajado. El examen es hecho cuando usted se acuesta del lado izquierdo. El doctor examina su area rectal con el dedo y despues pasa con cuidado y suavemente el colonoscopico por el colon y despues lo remueve suavemente con cuidado.

Si alguna abnormalidad es vista se le removera para biopsia. Crecimientos pequenos (llamado polipos) si son encontrados los removeran con cuidado. Pueden haber sangrados pequenos que se pueden parar quemando el area. Esto es un procedimiento bien facil, y en muchos casos elimira las necesidad de cirugia.

Su estadia en el centro cirurgico sera de aproximadamente dos horas, dependiendo de la cantidad de tiempo que se tome pasar el instrumento alrededor del colon. Cuando la medicina es dada, el procedimiento es usualmente es facil y el paciente no se recuerda haber tenido nada echo.

### **DESPUES DEL PROCEDIMIENTO:**

Lo obserbaremos por treinta minutos antes de que se marche para su casa. No lo dejaran manejar, va a estar embriagado por varias horas despues de la coloscopia. El doctor hablara con usted y su familia y le dara un reporte de lo que encontro.

Una cita despues del examen sera echa para darle los resultados de la biopsia. La cita despues del examen es aparte y si su seguro requiere un copago sera colectado en esa visita.

### **RIESGOS:**

Este examen es bien facil y seguro, pero puede haber una pequena posibilidad de riesgo a complicaciones de 1% al paciente.

Reaccion al medicamento puede ocurrir. Esto puede causar reaccion alergicas o problemas respiratorios. Sangramientos son posible. Perforaciones pueden pasar. Una perforacion es un problema serio y en muchos casos requieren cirugias para cerrar la perforacion.

Si tiene dolor severo, sangramiento o algun problema despues del examen, favor de ponerse en contacto con el doctor inmediatamente al (239)275-8882.

## COLONOSCOPIA-MIRALAX:

## NECESITA TRANSPORTE\*

### CINCO DIAS ANTES DEL EXAMEN:

1. Suspenda cualquier anticoagulants, antiinflamatorios como Coumadin, Plavix, Naproxen. (Celebrex es una excepcion- esta bien tomarla)
2. Suspenda Aspirina, Ibuprofen, Motrin, Advil, etc. Puede tomar Tylenol (acetaminophen)
3. Suspenda cualquier Vitamina E, medicinas naturales, Fibra o Suplementos de Hierro.

### DOS DIAS ANTES DEL EXAMEN:

1. Compre lo siguiente en la farmacia (no requiere receta):
  - a. **1 botella de Miralax(Polyethylene Glycol) de 238g**
  - b. **4 tabletas de dulcolax**
  - c. **1 botella de Gatorade o Powerade de 64oz (deve ser de color claro- No Rojo, Violeta o Verde)**
2. Mescle la botella de polvo de Miralax con la botella de Gatorade o Powerade antes de poner a enfriar. Tal ves necesite remover una pequeña porcion del Gatorade o el Powerade para poder disolver bien el Miralax completamente. Luego puede refrigerar si desea.
3. Entre las 4:00pm y las 7:00pm puede tener una comida ligera: sopa, bocadillos, o huevos (**no coma bistec y papas, no coma ensalada o pasta**) O puede tener un adieta de liquidos claros: Agua, jugos de frutas claros, Sodas claras, caldo de pollo, gelatina o paletas. Tambien puede tomar café o te, asegurece no tomar leche ni productos de leche.
4. Entre las 7:00pm y las 9:00pm tome 2 pastillas de Dulcolax (o el laxante que usted escoja) con liquidos claros.

### UN DIA ANTES DEL EXAMEN:

1. Si esta tomando Medicamentos para la presion o el Corazon, por favor tome su dosis normal hoy.
2. **Para diabeticos- tome solo ½ de su dosis hoy.**
3. Suspenda las bebidas alcoholicas hoy.
4. Tome **SOLAMENTE** liquidos claros hoy para el desayuno, almuerzo y comida, todo el dia. Liquidos claros permitidos: Agua, jugos de frutas claros, Sodas claras, caldo de pollo, gelatina o paletas. Tambien puede tomar café o te. **Asegurece no tomar leche ni productos de leche. No coma alimentos solidos. No tome nada color rojo, violeta o verde.**
5. A las 10:00am tome 2 tabletas de Dulcolax(o el laxante que usted escoja)
6. Entre la 1:00pm y las 3:00pm tome 8oz del Miralax con Gatorade/Powerade. Tome 8oz cada 15-30 minutos hasta que termine de tomar las 64oz.
7. Despues de completer los pasos ya mencionados solamente puede tomar agua.

### DIA DEL EXAMEN

1. \*\*\*\*\*NECESITA TRANSPORTE\*\*\*\*\*
2. Si toma medicamento para la presion o el Corazon, tome su dosis normal en cuanto se levante por la mañana con un trago de agua.
3. Diabeticos- No tome el medicamento para la diabetis. Traigala con usted.
4. Llegue para el examen a la hora escrita abajo. Solamente si su procedimiento es despues de la 1:00pm puede tomar 8 oz de liquidos claros **no mas tarde de las 7:30am. \*\*De lo contrario no coma, beba, ni mastique nada despues de la medianoche\*\***

### SU PROCEDIMIENTO SERA:

FECHA: \_\_\_\_\_ HORA: \_\_\_\_\_ LLEGAR: \_\_\_\_\_

LUGAR: Barkley Surgicenter 63 Barkley Cir Suite 104 Ft Myers, FL 33907

### LUEGO REGRESE:

FECHA: \_\_\_\_\_ HORA: \_\_\_\_\_ CON: \_\_\_\_\_

\_\_Oficina de Ft Myers

\_\_Oficina de Cape Coral

**Si tiene preguntas acerca del procedimiento, llame nuestra oficina al 239-275-8882, 239-458-0822 o visite nuestro website a [www.giaswfl.com](http://www.giaswfl.com)**