

# **COLONOSCOPIA**

## **Informacion sobre cosas que debes saber.....**

### **QUE ES UNA COLONOSCOPIA?**

La colonoscopia es un examen de el intestino grueso usando un tubo largo y flexible llamado colonoscopico. Este examen es echo por varias rezones comunes. Normalmente investiga los encuentros de sangre fecal, diarrea, dolor abdominal, cambios fecales y una radiografia abnornal de enema.

### **QUE PASA DURENTE EL EXAMEN?**

Un suero intravenoso empezara en su brazo. Dandole suficiente medicina para mantenerlo sedado y relajado.

El examen es hecho cuando usted se acuesta del lado izquierdo. El doctor examina su area rectal con el dedo y despues pasa con cuidado y suavemente el colonoscopico por el colon y despues lo remueve suavemente con cuidado.

Si alguna abnormalidad es vista se le removera para biopsia. Crecimientos pequenos (llamado polipos) si son encontrados los removeran con cuidado. Pueden haber sangrados pequenos que se pueden parar quemando el area. Esto es un procedimiento bien facil, y en muchos casos elimira las necesidad de cirugia.

Su estadia en el centro cirurgico sera de aproximadamente tres horas, dependiendo de la cantidad de tiempo que se tome pasar el instrumento alrededor del colon. Cuando la medicina es dada, el procedimiento es usualmente es facil y el paciente no se recuerda haber tenido nada echo.

### **DESPUES DEL PROCEDIMIENTO:**

Lo obserbaremos por treinta minutos antes de que se marche para su casa. No lo dejaran manejar, va a estar embriagado por varias horas despues de la coloscopia. El doctor hablara con usted y su familia y le dara un reporte de lo que encontro.

Una cita despues del examen sera echa para darle los resultados de la biopsia. La cita despues del examen es aparte y si su seguro requiere un copago sera colectado en esa visita.

### **RIESGOS:**

Este examen es bien facil y seguro, pero puede haber una pequena posibilidad de riesgo a complicaciones de 1% al paciente.

Reaccion al medicamento puede ocurrir. Esto puede causar reaccion alergicas o problemas respiratorios. Sangramientos son posible. Perforaciones pueden pasar. Una perforacion es un problema serio y en muchos casos requieren cirugias para cerrar la perforacion.

Si tiene dolor severo, sangramiento o algun problema despues del examen, favor de ponerse en contacto con el doctor inmediatamente al (239)275-8882.

## Colonoscopy Trilyte (Colyte, Golyte, Nulyte) Split Dose

### CINCO DIAS ANTES DEL EXAMEN:

1. Descontinuar cualquier vitamina E, los medicamentos a base de hierbas, aceite de pescado, fibra o suplementos de hierro.
2. No coma maíz, nueces, semillas o alimentos que contienen las semillas (por ejemplo: sandía, calabaza, pepino, tomate, pan de centeno)

### UN DIA ANTES DEL EXAMEN:

1. Si esta tomando Medicamentos para la presión o el Corazón, por favor tome su dosis normal hoy.
2. *Los pacientes diabéticos deben tomar la mitad de su dosis habitual hoy. \* Nota: los pacientes con una bomba de insulina se contactan con su PCP / Endocrinólogo para saber cómo ajustar la configuración de su bomba cuando ayuna.*
3. Suspenda las bebidas alcohólicas hoy.
4. Beba sólo líquidos claros para el desayuno, el almuerzo y la cena todo el día. Líquidos claros permitidos; Usted puede tener el café negro, el té, el agua, los zumos de fruta claros, los refrescos claros, el bouillon o el caldo de pollo llano, el jell-O liso, o el popsicle. Solamente colores anaranjados o amarillos (ningunos tintes rojos, púrpuras, azules o verdes).

### **NO HAY ALIMENTOS SÓLIDOS TODO EL DÍA, NINGUNA LECHE NI PRODUCTOS LÁCTEOS PERMITIDOS**

**HIDRATACIÓN** es muy importante para el procedimiento - Beber 8oz de líquidos claros cada hora durante el día antes de empezar a tomar la preparación debe ser su objetivo con el fin de estar adecuadamente hidratado.

5. Prepare Trilyte o (Colyte, Golyte, Nulyte) Añada agua del grifo a la línea FILL. Vuelva a colocar la tapa firmemente y mezcle o agite bien hasta que los ingredientes se hayan disueltos. No se deben añadir otros ingredientes a la solución. Refrigere hasta que esté listo para beber. El enfriamiento mejora la palatabilidad (almacenar no más de 48 horas)
6. **(Primera Dosis)** A las 6:00 pm Tome (2 Litros) de solución, beba un 8-oz. Vidrio cada 10 minutos. Lo mejor es beber todo el vaso rápidamente, en lugar de beber pequeñas cantidades. Los movimientos intestinales deben comenzar aproximadamente 1 hora después del primer vaso y continuarán periódicamente durante varias horas.
7. Se le recomienda encarecidamente que beba tantos líquidos claros como desee hasta que se vaya a dormir.

### DIA DEL EXAMEN

1. **No Alimentos Sólidos, No Leche o Productos Lácteos**
2. Si usted es un fumador, para los requisitos de anestesia no fume el día del procedimiento.
3. **(Segunda dosis) Exactamente 7 horas antes de su procedimiento:** Hora de inicio: \_\_\_\_\_ Hora de finalización: \_\_\_\_\_ Comience a beber la solución restante (2 litros) un vaso de 8 onzas cada 10 minutos hasta que se haya ido.  
**Esto debe ser terminado por exactamente 6 horas antes de su procedimiento con nada para comer beber o masticar a partir de entonces** (Si no puede tener que esperar más tiempo después de llegar antes de que podamos realizar su procedimiento)
4. **TRANSPORTE REQUERIDO** - usted no podrá conducir después del procedimiento.
5. Si en cualquier medicación de la presión arterial o del corazón, tome por favor su dosificación normal en el A. temprano - primero cosa al despertar - con un sorbo del agua. Nada más que comer, beber o masticar hasta después de su procedimiento.
6. Diabéticos - NO tome su insulina o píldoras diabéticas el día del procedimiento.

### SU PROCEDIMIENTO SERA:

FECHA: \_\_\_\_\_ HORA: \_\_\_\_\_ LLEGAR: \_\_\_\_\_

LUGAR: Barkley Surgicenter 63 Barkley Cir Suite 104 Ft Myers, FL 33907

### LUEGO REGRESE:

FECHA: \_\_\_\_\_ HORA: \_\_\_\_\_ CON: \_\_\_\_\_

Ft. Myers 4790 Barkley Cir Bldg. A  Cape Coral 1303 SE 8<sup>th</sup> Terr.  Bonita 3501 Health Center Blvd. Ste 2145

Si tiene preguntas acerca del procedimiento, llame nuestra oficina al 239-275-8882, 239-458-0822 o visite nuestro website a [www.giaswfl.com](http://www.giaswfl.com)